

# Semax

## Protocolo de Uso y Dosificación

Estimulante cognitivo • Aumento de la atención y memoria • Neuroprotección • Energía mental

### ¿Qué es el Semax?

El **Semax** (Met-Glu-His-Phe-Pro-Gly-Pro) es un heptapéptido sintético nootrópico derivado de la ACTH (hormona adrenocorticotrópica), pero sin efectos hormonales. Actúa aumentando los niveles del factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF), mejorando la plasticidad sináptica, la atención, la memoria y la resistencia al estrés cognitivo. A diferencia de los estimulantes convencionales (metilfenidato, cafeína), el Semax no produce nerviosismo, ansiedad ni tolerancia. Es ideal para estudiantes, profesionales y personas con fatiga mental, déficit de atención o deterioro cognitivo leve. También se usa en la recuperación de accidentes cerebrovasculares (ACV) y traumatismos craneoencefálicos.

Aumenta atención

Mejora memoria

Eleva BDNF

Neuroprotector

### Reconstitución del Vial (uso subcutáneo)

|               |                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------|
| <b>PASO 1</b> | Limpie el tapón del vial con alcohol isopropílico.         |
| <b>PASO 2</b> | El vial es de 10 mg. Añada 2 ml de agua bacteriostática.   |
| <b>PASO 3</b> | Injecte el agua lentamente por la pared interior del vial. |
| <b>PASO 4</b> | Gire suavemente hasta disolver por completo. NO agitar.    |
| <b>PASO 5</b> | Refrigere a 2-8°C. Vida útil: 30 días.                     |

**Concentración resultante:** 10 mg en 2 ml = 5 mg/ml. Cada 0.1 ml (10 unidades) = 500 mcg de Semax.

*Para uso intranasal: reconstituya con agua estéril sin conservantes para evitar irritación de la mucosa nasal. Use un frasco gotero.*

### Protocolo de Dosificación

El Semax se administra por vía **subcutánea** (efecto más potente y duradero) o **intranasal** (cómodo, efecto rápido). La dosis varía según el objetivo.

#### Vía Subcutánea (recomendada para efectos intensos)

| NIVEL                                               | DOSIS DIARIA               | UNIDADES (vial 10 mg + 2 ml) | FRECUENCIA                        | DURACIÓN                    |
|-----------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| Principiante (enfoque leve, estudio)                | 250-500 mcg                | 5-10 u                       | 1 vez al día (mañana)             | 2-4 semanas                 |
| Intermedio (fatiga mental, TDAH)                    | 500-1000 mcg<br>(0.5-1 mg) | 10-20 u                      | 1-2 veces/día (mañana y mediodía) | 4-6 semanas                 |
| Avanzado (recuperación neurológica, estrés extremo) | 1-2 mg                     | 20-40 u                      | 2 veces/día (mañana y tarde)      | 6-8 semanas, luego descanso |

#### Vía Intranasal (dosis habitual en gotas)

Si reconstituye con 2 ml de agua estéril, la concentración es 5 mg/ml. La dosis intranasal típica es de **200-400 mcg por fosa nasal**; dado que nuestra solución es más concentrada, basta con 0.5-1 gota por fosa. Para facilitar la dosificación, es preferible diluir con 4 ml de agua estéril (concentración 2.5 mg/ml).

*Posología intranasal estándar (solución 1 mg/ml): 2-4 gotas en cada fosa nasal, 1-3 veces al día.*

## Cómo Aplicarlo Correctamente

|            | SUBCUTÁNEO                                                        | INTRANASAL                                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Zona       | Abdomen                                                           | Ambas fosas nasales                                                              |
| Técnica    | Pellizcar la piel, inyectar lentamente                            | Incline la cabeza hacia atrás, administre las gotas, no se suene por 2-3 minutos |
| Momento    | Por la mañana (evitar tarde-noche, puede interferir con el sueño) | Mañana y mediodía                                                                |
| Frecuencia | 1-2 veces al día                                                  | 1-3 veces al día                                                                 |

## ¿Cuándo se Notan los Resultados?

| TIEMPO         | EFFECTOS ESPERADOS                                                           |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Primeras horas | Aumento de la atención y la concentración, con sensación de claridad mental. |
| Día 1-3        | Reducción de la fatiga mental y mejora en tareas complejas.                  |
| Semana 1-2     | Mejora de la memoria a corto plazo y la velocidad de procesamiento.          |
| Semana 3-4     | Aumento del BDNF y efectos neuroprotectores acumulativos.                    |
| Semana 6-8     | Mejora sostenida de la función cognitiva, incluso días después de suspender. |

## Preguntas Frecuentes

**P: ¿El Semax es un estimulante como la cafeína o el modafinilo?**

No es un estimulante clásico. No produce taquicardia, ansiedad ni nerviosismo. Su efecto es más sutil: aumenta la atención, la memoria y la resistencia a la fatiga mental sin "subidón" ni "bajón". Puede usarse a diario sin tolerancia significativa.

**P: ¿Puedo usarlo por la noche si tengo que estudiar?**

Algunas personas sensibles pueden experimentar insomnio si lo usan después de las 6 p.m. Se recomienda usarlo por la mañana y, como máximo, a media tarde.

**P: ¿Es seguro a largo plazo?**

Sí. El Semax se ha utilizado durante décadas, incluso en niños con TDAH, con un excelente perfil de seguridad. No se ha reportado toxicidad ni dependencia.

**P: ¿Puedo combinarlo con Selank?**

Es una combinación sinérgica muy popular. El Semax estimula la atención y la memoria; el Selank reduce la ansiedad y mejora el estado de ánimo. Juntos producen un estado de "calma activa y enfocada" ideal para el rendimiento cognitivo.

**P: ¿Qué presentación y precio tiene en Reset Peptides?**

Semax 10 mg → \$813 MXN por vial. Para presentación de 30 mg, consulte disponibilidad bajo pedido especial.

**P: ¿Cómo almaceno el vial?**

Liofilizado: temperatura ambiente. Reconstituido para uso subcutáneo: refrigerar a 2-8°C y usar en 30 días. Para uso intranasal con agua estéril, refrigere y use en un máximo de 14 días.

**P: ¿Puedo usarlo si tomo antidepresivos?**

No se han reportado interacciones negativas, pero consulte a su médico. El Semax puede aumentar los niveles de BDNF y dopamina, lo que podría potenciar los efectos de algunos antidepresivos.

**¿Tienes más dudas?**

**resetpeptides.mx**

Atención al cliente disponible Lunes a Sábado