

Semaglutida

Protocolo de Uso y Dosificación

Control de peso • Reducción de apetito • Mejora metabólica

¿Qué es la Semaglutida?

La **Semaglutida** es un agonista del receptor GLP-1 (péptido similar al glucagón tipo 1) que actúa en el sistema nervioso central para reducir el apetito, retrasar el vaciamiento gástrico y mejorar la sensibilidad a la insulina. Está indicada para pérdida de peso y control glucémico. A diferencia de otros quemadores, no es un estimulante, sino un modulador hormonal que produce saciedad prolongada y pérdida de grasa sostenida sin efectos secundarios cardiovasculares significativos en la mayoría de usuarios.

Reducción de peso	Quema de grasa	Control del apetito	Mejora metabólica
-------------------	----------------	---------------------	-------------------

Reconstitución del Vial

PASO 1	Limpie el tapón del vial con alcohol isopropílico y deje secar completamente.
PASO 2	Use agua bacteriostática. Para viales de 2 mg, 5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg o 30 mg, añada 2 ml de agua.
PASO 3	Inserte la aguja e inyecte el agua lentamente por la pared interior del vial. Nunca directo al polvo.
PASO 4	Gire suavemente el vial hasta disolver por completo. NO agitar con fuerza.
PASO 5	Refrigere a 2-8 °C inmediatamente. Vida útil: hasta 56 días refrigerado (el agua bacteriostática evita contaminación).

Concentración resultante: 2 ml de agua + vial = cada 0.1 ml (10 unidades) contiene:

Vial de 2 mg	→ 0.10 mg por 10 unidades
Vial de 5 mg	→ 0.25 mg por 10 unidades
Vial de 10 mg	→ 0.50 mg por 10 unidades
Vial de 15 mg	→ 0.75 mg por 10 unidades
Vial de 20 mg	→ 1.00 mg por 10 unidades
Vial de 30 mg	→ 1.50 mg por 10 unidades

Protocolo de Dosificación

La Semaglutida se aplica vía subcutánea en el abdomen, **una vez por semana** (el mismo día cada semana). Comience siempre con la dosis mínima y suba gradualmente cada 4 semanas.

NIVEL	DOSIS SEMANAL	JERINGA vial 5 mg (2 ml BAC)	JERINGA vial 10 mg (2 ml BAC)	DURACIÓN
-------	---------------	------------------------------	-------------------------------	----------

Principiante (semana 1-4)	0.25 mg	10 unid. (0.1 ml)	5 unidades	4 semanas
Intermedio bajo (semana 5-8)	0.5 mg	20 unidades	10 unidades	4 semanas
Intermedio alto (semana 9-12)	1 mg	40 unidades	20 unidades	4 semanas
Avanzado (semana 13+)	1.7-2.4 mg	68-96 unidades	34-48 unid.	Mantenimiento

Nota: Si usa vial de 2 mg, 15 mg, 20 mg o 30 mg, haga la regla de tres: (dosis deseada en mg ÷ mg totales del vial) × 2 ml = ml a inyectar. Multiplique por 100 para obtener unidades en jeringa de 1 ml.

Cómo Aplicarlo Correctamente

Zona	Abdomen (subcutáneo a 2-3 dedos del ombligo) o muslo frontal
Técnica	Pellizque la piel, inserte la aguja a 45-90°, inyecte lentamente
Rotación	Cambie el punto de inyección cada semana (en círculo alrededor del ombligo)
Momento	Un día fijo a la semana, preferiblemente en ayunas o antes de la cena
Frecuencia	Una vez a la semana, el mismo día

Preguntas Frecuentes

P: ¿Cuánto tarda en hacer efecto?

La reducción del apetito se nota en las primeras 24-48 horas. La pérdida de peso significativa comienza a partir de la semana 2-4, especialmente cuando alcanza dosis de 0.5 mg o más.

P: ¿Puedo saltarme una dosis?

Si se olvida por menos de 5 días, aplíquela tan pronto lo recuerde. Si han pasado más de 5 días, sátese esa dosis y continúe con el siguiente día programado. Nunca duplique dosis.

P: ¿Tiene efectos secundarios?

Los más comunes son náuseas, estreñimiento, diarrea o sensación de plenitud. Suelen ser leves y disminuyen con el tiempo. Comience con dosis baja y aumente lentamente para minimizarlos. Si hay vómitos intensos o dolor abdominal severo, suspenda y consulte a su médico.

P: ¿Debo hacer dieta especial?

No es obligatorio, pero para mejores resultados combine con déficit calórico moderado y alimentos ricos en proteínas para preservar masa muscular.

P: ¿Qué presentaciones tienen?

En Reset Peptides manejamos Semaglutida en: 2 mg → \$350 MXN | 5 mg → \$490 MXN | 10 mg → \$690 MXN | 15 mg → \$830 MXN | 20 mg → \$970 MXN | 30 mg → \$1,250 MXN

P: ¿Cómo almaceno el vial antes y después de reconstituirlo?

Liofilizado: temperatura ambiente, lugar fresco y seco. Reconstituido: refrigerar a 2-8°C y usar en 56 días máximo.

P: ¿Puedo combinarla con otros péptidos?

Sí, frecuentemente se combina con MOTS-c o 5-Amino-1MQ para potenciar la pérdida de grasa sin afectar la saciedad. También con BPC-157 para proteger el sistema digestivo si hay náuseas.

¿Tienes más dudas?

resetpeptides.mx

Atención al cliente disponible Lunes a Sábado

Este documento es de uso exclusivo para clientes de Reset Peptides. El uso de este péptido es bajo responsabilidad del usuario. Consulte a un profesional de la salud antes de iniciar cualquier protocolo.