

# Selank

## Protocolo de Uso y Dosificación

Ansiolítico • Mejora del estado de ánimo • Claridad mental • Neuroprotección

### ¿Qué es el Selank?

El **Selank** (Thr-Lys-Pro-Arg-Pro-Gly-Pro-Pro) es un péptido sintético con propiedades ansiolíticas y nootrópicas. A diferencia de las benzodiacepinas, el Selank no produce sedación, dependencia ni síndrome de abstinencia. Actúa modulando el sistema GABAérgico y dopaminérgico, además de reducir los niveles de interleucina-6 (IL-6, un marcador inflamatorio relacionado con la ansiedad y la depresión). Mejora el estado de ánimo, la claridad mental, la memoria y la capacidad de aprendizaje, mientras reduce la ansiedad y el estrés. Es ideal para personas con ansiedad generalizada, fatiga mental o deterioro cognitivo leve.

Reduce ansiedad

Mejora el estado de ánimo

Aumenta claridad mental

Neuroprotector

### Reconstitución del Vial (uso subcutáneo)

|        |                                                                                                    |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PASO 1 | Limpie el tapón del vial con alcohol isopropílico.                                                 |
| PASO 2 | El vial puede ser de 10 mg o 30 mg. Añada 2 ml de agua bacteriostática para cualquiera de los dos. |
| PASO 3 | Injecte el agua lentamente por la pared interior. Nunca directo al polvo.                          |
| PASO 4 | Gire suavemente hasta disolver por completo. NO agitar.                                            |
| PASO 5 | Refrigere a 2-8°C. Vida útil: 30 días (por el agua bacteriostática).                               |

**Concentración resultante:** Vial 10 mg + 2 ml BAC: 10 u = 0.5 mg. Vial 30 mg + 2 ml BAC: 10 u = 1.5 mg de Selank.

*Para uso intranasal (sin reconstitución estándar): puede reconstituir el vial liofilizado con agua estéril sin conservantes (no agua bacteriostática, que irritaría la mucosa nasal) y usar un frasco gotero. La vía subcutánea es más potente y precisa.*

### Protocolo de Dosificación

El Selank se puede administrar por vía **subcutánea** (efecto sistémico más potente) o **intranasal** (cómodo y no invasivo).

#### Vía Subcutánea (recomendada para efectos profundos)

| NIVEL                                  | DOSIS DIARIA | Vial 10 mg + 2 ml (u) | Vial 30 mg + 2 ml (u) | FRECUENCIA                       | DURACIÓN                    |
|----------------------------------------|--------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| Principiante (ansiedad leve, enfoque)  | 0.5-1 mg     | 10-20 u               | 3-7 u                 | 1-2 veces/día (mañana y/o tarde) | 2-4 semanas                 |
| Intermedio (ansiedad moderada, estrés) | 1-2 mg       | 20-40 u               | 7-13 u                | 2 veces/día (mañana y mediodía)  | 4-6 semanas                 |
| Avanzado (trastorno de ansiedad, TOC)  | 2-4 mg       | 40-80 u               | 13-27 u               | 2-3 veces/día                    | 6-8 semanas, luego descanso |

#### Vía Intranasal (cómoda, menos precisa)

Si reconstituye el vial con 2 ml de agua estéril, la concentración es la misma que en la tabla anterior. La dosis intranasal típica es de **200-400 mcg por fosa nasal** (aproximadamente 2-4 gotas de una solución 1 mg/ml), administrada 1-3 veces al día.

## Cómo Aplicarlo Correctamente

|            | SUBCUTÁNEO                                                | INTRANASAL                                                                       |
|------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Zona       | Abdomen                                                   | Ambas fosas nasales                                                              |
| Técnica    | Pellizcar, inyectar lento a 45-90°                        | Incline la cabeza hacia atrás, administre las gotas, no se suene por 2-3 minutos |
| Rotación   | Cambie de punto en cada dosis                             | No aplica                                                                        |
| Momento    | Mañana y/o tarde (evitar la noche si resulta energizante) | Mañana y/o tarde                                                                 |
| Frecuencia | 1-3 veces al día                                          | 1-3 veces al día                                                                 |

## ¿Cuándo se Notan los Resultados?

| TIEMPO         | EFFECTOS ESPERADOS                                                     |
|----------------|------------------------------------------------------------------------|
| Primeras horas | Reducción de la ansiedad y sensación de calma sin sedación.            |
| Día 1-3        | Mejora del estado de ánimo y reducción de pensamientos negativos.      |
| Semana 1-2     | Aumento de la claridad mental, mejor enfoque y menos fatiga cognitiva. |
| Semana 3-4     | Efectos acumulativos en memoria y capacidad de aprendizaje.            |
| Semana 6-8     | Neuroprotección a largo plazo y mejora sostenida del estado de ánimo.  |

## Preguntas Frecuentes

### P: ¿El Selank produce sueño o sedación?

No, al contrario de las benzodiacepinas, el Selank no es sedante. Produce una calma activa, sin somnolencia. Algunos usuarios reportan incluso un leve efecto energizante, por lo que se recomienda usarlo por la mañana o mediodía, no antes de dormir.

### P: ¿Puedo usarlo junto con ansiolíticos recetados?

Consulte a su médico. En teoría, el Selank puede potenciar los efectos del GABA, por lo que podría requerir ajuste de dosis de benzodiacepinas o barbitúricos. No se han reportado interacciones graves.

### P: ¿Es adictivo?

No. A diferencia de las benzodiacepinas, el Selank no produce dependencia física ni síndrome de abstinencia. Puede suspenderse bruscamente sin problemas.

### P: ¿Qué presentaciones y precios tienes en Reset Peptides?

Selank 10 mg → \$813 MXN. Selank 30 mg → \$1,787 MXN.

### P: ¿Puedo combinarlo con Semax?

Sí, es una combinación muy popular. El Selank calma y reduce la ansiedad, mientras que el Semax estimula la atención y la memoria. Juntos producen un efecto sinérgico de "calma enfocada", ideal para estudiar o trabajar bajo presión.

### P: ¿Cómo almaceno el vial?

Liofilizado: temperatura ambiente. Reconstituido (subcutáneo): refrigerar a 2-8°C y usar en 30 días. Para uso intranasal con agua estéril sin conservantes, refrigere y use en un máximo de 14 días.

### P: ¿Tiene efectos secundarios?

Es extremadamente seguro. Raramente puede causar leve sequedad nasal (vía intranasal) o molestias locales (vía subcutánea). No se conocen toxicidades a las dosis recomendadas.

## ¿Tienes más dudas?

**resetpeptides.mx**

Atención al cliente disponible Lunes a Sábado