

NAD+

Protocolo de Uso y Dosificación

La coenzima esencial para energía celular, longevidad y reparación del ADN

¿Qué es el NAD+?

El **NAD+** (Nicotinamida Adenina Dinucleótido) es una coenzima presente en todas las células y esencial para la producción de energía mitocondrial (ATP), la reparación del ADN (vía sirtuinas y PARP), la señalización celular y la regulación del ritmo circadiano. Con la edad, los niveles de NAD+ disminuyen drásticamente, acelerando el envejecimiento y la fatiga. La inyección subcutánea o intramuscular eleva directamente estos niveles, mejorando la energía, la claridad mental, la recuperación, la salud metabólica y la longevidad. Es la base de muchos protocolos anti-edad y de optimización celular.

Eleva energía celular

Repara ADN

Activa sirtuinas

Mejora claridad mental

Reconstitución del Vial

El NAD+ viene en viales de 500 mg o 1,000 mg (polvo liofilizado). Algunos proveedores lo ofrecen ya en solución estéril; si es así, omite este paso.

PASO 1	Limpie el tapón del vial con alcohol isopropílico y deje secar.
PASO 2	Añada agua bacteriostática: Vial 500 mg → 2 ml BAC. Vial 1,000 mg → 4 ml BAC.
PASO 3	Inyecte el agua lentamente por la pared interior. El NAD+ se disuelve fácilmente.
PASO 4	Gire suavemente hasta disolver por completo. NO agitar.
PASO 5	Refrigere a 2-8°C. Vida útil: 30-60 días (el agua bacteriostática lo preserva).

Concentración resultante: Ambas presentaciones dan **250 mg/ml**. Cada 0.1 ml (10 unidades) = 25 mg de NAD+.

Protocolo de Dosificación

El NAD+ se aplica subcutáneo o intramuscular. La dosis varía según el objetivo. Es habitual hacer una **fase de carga** seguida de **mantenimiento**.

NIVEL	DOSIS POR APLICACIÓN	UNIDADES (250 mg/ml)	FRECUENCIA	DURACIÓN
Principiante (bienestar general)	25 mg	10 u	2-3 veces/semana	Indefinido
Intermedio (energía, anti-edad)	50 mg	20 u	3 veces/semana (lun, mié, vie)	4-8 semanas, luego pausa
Avanzado / Carga (fatiga severa, recuperación)	100 mg	40 u	A diario durante 10-20 días	10-20 días; luego 50 mg × 2-3/semana
Terapéutico alto (neurodegeneración, desintoxicación)	200-300 mg	80-120 u (2-3 jeringas)	Cada 3-5 días	Bajo supervisión médica

Nota: El NAD+ puede producir ardor o sensación de calor local. Para minimizarlo: inyecte muy lentamente (30-60 seg por 0.1 ml), diluya con más BAC (3-4 ml en lugar de 2), o elija vía intramuscular, que produce menos molestia.

Cómo Aplicarlo Correctamente

Zona	Subcutáneo (abdomen) o intramuscular (deltoides, cuádriceps, glúteo)
Técnica	IM: ángulo 90°, aguja de 1 pulgada. SubQ: pellizcar, 45-90°
Rotación	Cambie de sitio de inyección en cada dosis
Momento	Preferiblemente por la mañana — puede ser energizante e interferir con el sueño si se aplica tarde
Frecuencia	Según el nivel del protocolo

¿Cuándo se Notan los Resultados?

TIEMPO	EFFECTOS ESPERADOS
Días 1-3	Aumento de energía, claridad mental y reducción de niebla cerebral desde las primeras dosis.
Semana 1-2	Mejor recuperación post-entreno, menos fatiga diurna y mayor capacidad de concentración.
Semana 3-4	Mejora del estado de ánimo, piel más luminosa y mejor calidad del sueño profundo.
Semana 6-8	Beneficios a largo plazo: metabolismo mejorado, mayor sensibilidad a la insulina, reducción de inflamación.

Preguntas Frecuentes

P: ¿Qué diferencia hay entre NAD+ inyectable y los precursores (NMN, NR)?

Los precursores deben convertirse en NAD+ dentro del cuerpo, un proceso que puede ser ineficiente con la edad. El NAD+ inyectable eleva directamente los niveles circulantes, produciendo un efecto más rápido y potente sin depender de la conversión enzimática.

P: ¿Duele la inyección?

Puede causar ardor o sensación de calor local. Para minimizarlo: inyecte lentamente (más de 30 segundos), diluya con más BAC (3-4 ml), o elija vía intramuscular. El ardor desaparece en pocos minutos.

P: ¿Puedo aplicarlo si tengo insomnio?

Evite dosis altas por la tarde o noche, ya que el NAD+ puede ser energizante. La mayoría de los usuarios prefieren aplicarlo por la mañana para evitar alterar el sueño.

P: ¿Qué presentaciones y precios tiene en Reset Peptides?

NAD+ 500 mg → \$1,038 MXN. NAD+ 1,000 mg → \$1,787 MXN.

P: ¿Se combina con otros péptidos?

Es ideal junto con 5-Amino-1MQ (evita que el NAD+ se desperdicie, maximizando su efecto). También con MOTS-c para sinergia mitocondrial completa, y con BPC-157 para potenciar la recuperación celular general.

P: ¿Almacenamiento?

Liofilizado: temperatura ambiente en lugar fresco y seco. Reconstituido: nunca congelar, refrigerar a 2-8°C y usar en un máximo de 60 días.

¿Tienes más dudas?
resetpeptides.mx

Atención al cliente disponible Lunes a Sábado