

MOTS-c

Protocolo de Uso y Dosificación

Péptido mitocondrial • Resistencia extrema • Oxidación de grasas • Longevidad metabólica

¿Qué es el MOTS-c?

El **MOTS-c** (Mitochondrial Open Reading Frame of the 12S rRNA-c) es un péptido codificado en el ADN mitocondrial que actúa como una hormona metabólica. A diferencia de otros péptidos, el MOTS-c entra al núcleo celular para regular la expresión genética relacionada con el metabolismo energético. Mejora la sensibilidad a la insulina, aumenta la oxidación de ácidos grasos, reduce la inflamación sistémica y combate la resistencia a la insulina inducida por la edad. Es ideal para resistencia física extrema, pérdida de grasa estancada o mejora metabólica profunda sin estimulantes. Ha demostrado revertir la resistencia a la insulina en modelos de envejecimiento y obesidad.

Mejora sensibilidad insulina	Oxidación de grasas	Reduce inflamación	Aumenta resistencia
------------------------------	---------------------	--------------------	---------------------

Reconstitución del Vial

PASO 1	Limpie el tapón del vial con alcohol isopropílico y deje secar.
PASO 2	El vial es de 10 mg. Añada 2 ml de agua bacteriostática.
PASO 3	Injecte el agua lentamente por la pared interior del vial. Nunca directo al polvo.
PASO 4	Gire suavemente hasta disolver por completo. NO agitar.
PASO 5	Refrigere a 2-8°C. Vida útil: 30 días (no más, por estabilidad del péptido).

Concentración resultante: 10 mg en 2 ml = 5 mg/ml. Cada 0.1 ml (10 unidades) = 500 mcg de MOTS-c.

Protocolo de Dosificación

El MOTS-c se aplica vía subcutánea en el abdomen o intramuscular para mayor efecto. Se recomienda antes del entrenamiento o en ayunas. Se usa en ciclos cortos o en días alternos para evitar tolerancia.

NIVEL	DOSIS POR APLICACIÓN	UNIDADES (vial 10 mg + 2 ml)	FRECUENCIA	DURACIÓN DEL CICLO
Principiante (metabolismo general)	5 mg	100 u (1 jeringa completa)	Día por medio (3-4 veces/semana)	5-10 días
Intermedio (grasa / rendimiento)	10 mg	200 u (2 jeringas)	2 veces/semana (lunes y jueves)	4 semanas
Avanzado (recomposición / resistencia)	15-20 mg	3-4 jeringas	1 vez cada 3-5 días (pulsos)	5-6 semanas

Nota: El MOTS-c es más efectivo en dosis altas y poco frecuentes que en dosis bajas diarias. Muchos usuarios prefieren 10 mg dos veces por semana o 20 mg una vez por semana.

Cómo Aplicarlo Correctamente

Zona	Abdomen (subcutáneo) o deltoides/cuádriceps (intramuscular)
Técnica	SubQ: pellizcar, 45-90°. IM: ángulo 90°, aguja de 0.5-1 pulgada
Rotación	Cambie de punto de inyección en cada aplicación
Momento	Pre-entreno (efecto agudo en resistencia) o en ayunas (oxidación de grasas)
Frecuencia	1-2 veces por semana (intermedio/avanzado) o día por medio (principiante)

¿Cuándo se Notan los Resultados?

SEMANA	EFFECTOS ESPERADOS
Semana 1-2	Aumento notable de resistencia en el entrenamiento. Menos fatiga muscular. Mayor claridad mental.
Semana 3-4	Reducción de grasa abdominal en ayunas. Mejora en la sensibilidad a la insulina (menos antojos de azúcar).
Semana 5-8	Recomposición corporal visible. Músculo más definido sin pérdida de fuerza. Mejora en marcadores inflamatorios.
Ciclos pulsados	Efecto acumulativo sobre la salud mitocondrial. Mayor longevidad metabólica y bienestar general.

Preguntas Frecuentes

P: ¿MOTS-c es un quemador de grasa?

Indirectamente sí. Al activar las vías mitocondriales, el cuerpo prioriza la oxidación de ácidos grasos sobre la glucosa. No es un estimulante, sino un modulador metabólico de acción profunda.

P: ¿Puedo usarlo todos los días?

No es recomendable. Lo óptimo es cada 2-3 días o ciclos de 5 días activos / 5-9 días de descanso. El uso diario prolongado puede reducir la sensibilidad al péptido.

P: ¿Es mejor subcutáneo o intramuscular?

Intramuscular tiene mayor biodisponibilidad y efecto agudo (ideal pre-entreno). Subcutáneo es más cómodo y suficiente para efectos metabólicos generales y de longevidad.

P: ¿Se puede combinar con 5-Amino-1MQ?

Sí, es una de las mejores sinergias disponibles. El 5-Amino-1MQ eleva NAD+ y el MOTS-c activa las mitocondrias directamente. Juntos producen termogénesis acelerada, pérdida de grasa profunda y resistencia extrema.

P: ¿Precio en Reset Peptides?

MOTS-c de 10 mg a \$1,200 MXN por vial.

P: ¿Almacenamiento?

Liofilizado: temperatura ambiente en lugar fresco y seco. Reconstituido: refrigerar a 2-8°C y usar en un máximo de 30 días.

P: ¿Tiene efectos secundarios?

Muy bien tolerado. En dosis altas (>15 mg) puede causar leve malestar estomacal o sensación de calor. Reduzca la dosis si estos efectos aparecen.

¿Tienes más dudas?
resetpeptides.mx

Atención al cliente disponible Lunes a Sábado