

IGF-1 LR3

Protocolo de Uso y Dosificación

Análogo de IGF-1 de larga duración • Crecimiento muscular • Recuperación avanzada

¿Qué es el IGF-1 LR3?

El **IGF-1 LR3** es un análogo del factor de crecimiento insulínico tipo 1 (IGF-1), modificado genéticamente. Posee una vida media mucho más larga que el IGF-1 endógeno y tiene una afinidad extremadamente baja por las proteínas de unión, lo que lo hace mucho más potente y biodisponible. Promueve la hipertrofia muscular, acelera la recuperación de lesiones y mejora la composición corporal, imitando el efecto del IGF-1 producido en respuesta a la hormona del crecimiento (GH).

Análogo de IGF-1	Mayor vida media	Crecimiento muscular	Recuperación acelerada
------------------	------------------	----------------------	------------------------

Reconstitución del Vial

PASO 1	Limpie el tapón del vial con alcohol isopropílico.
PASO 2	El vial es de 1 mg. Añada 2 ml de agua bacteriostática.
PASO 3	Injecte el agua por la pared interior del vial, lentamente.
PASO 4	Gire suavemente hasta disolver por completo. NO agitar.
PASO 5	Refrigere a 2-8°C. Vida útil: 30 días.

Concentración resultante: 1 mg en 2 ml = 0.5 mg/ml. Cada 0.1 ml (10 unidades) = 50 mcg de IGF-1 LR3.

Protocolo de Dosificación

Se aplica vía subcutánea (general, más cómoda) o intramuscular (potencialmente más potente), **siempre en ayunas** para no interferir con la glucosa al momento de la inyección.

NIVEL	DOSIS DIARIA	UNIDADES (vial 1 mg + 2 ml BAC)	FRECUENCIA	DURACIÓN
Principiante	20-40 mcg	4-8 u	1 vez al día	4 semanas
Intermedio	50-80 mcg	10-16 u	1 vez al día	6 semanas
Avanzado	80-100 mcg	16-20 u	1 vez al día	8 semanas

■ A dosis altas, el IGF-1 LR3 puede causar hipoglucemia (bajada de azúcar). Es **IMPORTANTE** consumir una comida rica en carbohidratos y proteínas inmediatamente después de la inyección. El uso incontrolado o prolongado puede promover el crecimiento de tejidos no deseados.

Cómo Aplicarlo Correctamente

Zona	Abdomen (subcutáneo) o músculo entrenado (intramuscular)
Técnica	Pellizque la piel para vía subcutánea, o inserte a 90° para intramuscular; inyecte lentamente
Rotación	Cambie el punto de inyección en cada aplicación
Momento	En ayunas, seguido de una comida rica en carbohidratos y proteínas
Frecuencia	1 vez al día según el nivel del protocolo

Preguntas Frecuentes

P: ¿Cuándo se notan los resultados?

Los efectos en la recuperación y la plenitud muscular pueden notarse en los primeros días, mientras que los cambios en la masa muscular magra suelen apreciarse a partir de las 2-3 semanas. Se recomienda un ciclo de 4-8 semanas seguido de un descanso de igual duración.

P: ¿Tiene efectos secundarios?

A dosis altas puede causar hipoglucemia (bajada de azúcar), por lo que se debe consumir una comida rica en carbohidratos y proteínas justo después de la inyección. El uso incontrolado puede promover el crecimiento de tejidos no deseados.

P: ¿Por qué se recomienda aplicarlo en ayunas?

La insulina endógena puede competir con el IGF-1 LR3 e interferir con su unión a los receptores. Aplicarlo en ayunas, antes de la primera comida del día, permite que el péptido actúe sin esta competencia, maximizando su efectividad.

P: ¿Se puede combinar con otros péptidos?

Sí, se combina frecuentemente con MGF en ciclos alternados (un día IGF-1 LR3, un día MGF) para una estimulación completa del crecimiento muscular, ya que ambos actúan en fases complementarias del proceso de reparación y crecimiento.

P: ¿Precio en Reset Peptides?

IGF-1 LR3 1 mg → \$2,675 MXN por vial.

P: ¿Cómo almaceno el vial?

Liofilizado: temperatura ambiente en lugar fresco y seco. Reconstituido: refrigerar a 2-8°C y usar en un máximo de 30 días. No congelar después de reconstituir.

¿Tienes más dudas?
resetpeptides.mx

Atención al cliente disponible Lunes a Sábado