

GHRP-6

Protocolo de Uso y Dosificación

Potente liberador de GH • Aumento de apetito • Recuperación muscular y articular

¿Qué es el GHRP-6?

El **GHRP-6** (Growth Hormone Releasing Peptide-6) es un péptido sintético que actúa sobre los receptores de grelina (GHS-R) en la hipófisis y el hipotálamo, estimulando la liberación de hormona de crecimiento (GH) de manera potente y dosis-dependiente. Su principal característica es que produce un **hambre intensa** (efecto orexígeno) a los pocos minutos de la inyección, lo que lo hace útil para personas que necesitan aumentar peso o apetito. Además, mejora la calidad del sueño, acelera la recuperación de lesiones y tiene un efecto anabólico leve.

Potente liberador GH	Aumenta el apetito	Mejora sueño profundo	Recuperación articular
----------------------	--------------------	-----------------------	------------------------

Reconstitución del Vial

PASO 1	Limpie el tapón del vial con alcohol isopropílico y deje secar.
PASO 2	El vial es de 10 mg. Añada 2 ml de agua bacteriostática.
PASO 3	Inyecte el agua lentamente por la pared interior del vial. Nunca directo al polvo.
PASO 4	Gire suavemente hasta disolver por completo. NO agitar.
PASO 5	Refrigere a 2-8°C. Vida útil: hasta 60 días (el agua bacteriostática lo permite).

Concentración resultante: 10 mg en 2 ml = 5 mg/ml. Cada 0.1 ml (10 unidades) = 500 mcg de GHRP-6.

Protocolo de Dosificación

El GHRP-6 se aplica vía subcutánea, preferiblemente **en ayunas** (1 hora antes o 2 horas después de comer) y antes de dormir para aprovechar el pico natural de GH. Se usa de 1 a 3 veces al día. Para evitar desensibilización, algunos usuarios siguen ciclos de 5 días sí / 2 días no.

NIVEL	DOSIS POR APLICACIÓN	UNIDADES (vial 10 mg + 2 ml)	FRECUENCIA	OBJETIVO
Principiante	100 mcg	2 u (muy difícil; use jeringa 0.3 ml)	1-2 veces/día	Adaptación, mejora sueño
Intermedio	200 mcg	4 u (jeringa de 0.3 ml para mayor precisión)	2 veces/día (mañana y noche)	Recuperación, apetito moderado
Avanzado	300-500 mcg	6-10 u	3 veces/día (mañana, post-entreno, noche)	Volumen extremo, lesiones graves

Nota de medición: Para dosis de 100-200 mcg, reconstituya con 4 ml de BAC. Con 4 ml: 10 mg / 4 ml = 2.5 mg/ml → cada 10 u = 250 mcg; 100 mcg = 4 u; 200 mcg = 8 u. Mucho más fácil de medir con precisión.

Cómo Aplicarlo Correctamente

Zona	Abdomen (subcutáneo)
Técnica	Pellizcar la piel, inyectar a 45-90°, lentamente
Rotación	Cambie de punto en cada dosis del día
Momento	En ayunas: mañana, pre-entreno o antes de dormir
Frecuencia	1-3 veces al día, con separación mínima de 3-4 horas entre dosis

Preguntas Frecuentes

P: ¿El hambre que produce es muy fuerte?

Sí, a dosis de 200-300 mcg el hambre aparece a los 10-20 minutos y puede durar 1-2 horas. Es útil para quienes tienen dificultad para ganar peso, pero incómodo si busca definición. Puede mitigarse tomando agua o comiendo una pequeña porción de proteína.

P: ¿Puedo usarlo si quiero perder grasa?

No es lo ideal, ya que el efecto orexígeno dificulta mantener un déficit calórico. Para pérdida de grasa se recomienda Ipamorelin o Tesamorelin, que no estimulan el apetito de la misma manera.

P: ¿Tiene efectos secundarios?

Puede elevar transitoriamente los niveles de cortisol y prolactina, a diferencia del Ipamorelin. A dosis altas o uso prolongado, algunos usuarios reportan retención de líquidos leve, hormigueo en manos (síndrome del túnel carpiano leve) o aumento de la presión intraocular. Consulte con su médico si tiene diabetes o problemas de próstata.

P: ¿Precio en Reset Peptides?

GHRP-6 de 10 mg a \$738 MXN por vial.

P: ¿Se puede combinar con otros péptidos?

Idealmente se combina con un GHRH (como Sermorelin, CJC-1295 o Tesamorelin) para crear un pico sinérgico de GH. La combinación GHRP-6 + Mod GRF (CJC sin DAC) es la más clásica. También puede usarse junto con BPC-157 para potenciar la recuperación de lesiones.

P: ¿Almacenamiento?

Liofilizado: temperatura ambiente en lugar fresco y seco. Reconstituido: refrigerar a 2-8°C y usar en un máximo de 60 días. No congelar después de reconstituir.

¿Tienes más dudas?
resetpeptides.mx

Atención al cliente disponible Lunes a Sábado