

GHK-Cu

Protocolo de Uso y Dosificación

Regeneración de piel, cabello, antiinflamatorio, reparador de tejidos y longevidad

¿Qué es el GHK-Cu?

El **GHK-Cu** es un tripéptido (glicil-L-histidil-L-lisina) unido al cobre (II). Es un péptido natural que disminuye drásticamente con la edad. Sus funciones son múltiples: regenera la piel (reduce arrugas, mejora elasticidad, cicatriza heridas), estimula el crecimiento del cabello, reduce la inflamación sistémica, activa genes reparadores y mejora la regeneración de tejidos después de una lesión. Es el único péptido que combina efectos cosméticos y terapéuticos profundos. Se puede aplicar por vía subcutánea (efecto sistémico) o tópica (en crema/suero), aunque la inyección subcutánea es significativamente más potente.

Regenera piel y cabello

Antiinflamatorio potente

Activa genes de reparación

Efecto antiedad

Reconstitución del Vial

PASO 1	Limpie el tapón del vial con alcohol isopropílico y deje secar.
PASO 2	El vial de GHK-Cu es de 100 mg. Añada 2 ml de agua bacteriostática (o 4 ml si prefiere dosis bajas más fáciles de medir).
PASO 3	Inyecte el agua por la pared interior del vial, lentamente. El GHK-Cu es muy soluble.
PASO 4	Gire suavemente hasta disolver. La solución tendrá un color azul claro característico debido al cobre. Es completamente normal.
PASO 5	Refrigere a 2-8°C. Vida útil: hasta 60 días (el cobre tiene efecto bacteriostático adicional al agua bacteriostática).

Concentración estándar: 100 mg en 2 ml = 50 mg/ml. Cada 0.1 ml (10 unidades) = 5 mg de GHK-Cu. Con 4 ml: concentración de 25 mg/ml → cada 0.1 ml (10 unidades) = 2.5 mg.

Protocolo de Dosificación

El GHK-Cu se aplica vía subcutánea diaria o en días alternos. **Atención:** puede producir una sensación de ardor o escozor en el sitio de inyección que dura algunos minutos. Para minimizarlo, diluya con 4 ml en lugar de 2 ml, inyecte muy lentamente o mezcle con BPC-157 en la misma jeringa.

NIVEL	DOSIS DIARIA	JERINGA (2 ml / 50 mg·ml)	JERINGA (4 ml / 25 mg·ml)	OBJETIVO	DURACIÓN
Principiante (cosmético)	1-2 mg	2-4 u (difícil medir)	4-8 u	Mejora piel, cabello	4-6 semanas
Intermedio (terapéutico)	5 mg	10 u	20 u	Regeneración, antiinflamatorio	6-8 semanas
Avanzado (reparación profunda)	10 mg	20 u	40 u	Lesiones severas, cicatrices, artritis	8-12 semanas

Consejo: Para dosis bajas (1-2 mg), reconstituya con 4-5 ml para facilitar la medición. Algunos usuarios prefieren 5 mg cada 2 días en lugar de dosis diarias menores. Puede mezclar en la misma jeringa con BPC-157 para reducir el ardor.

Cómo Aplicarlo Correctamente

Zona	Abdomen (subcutáneo) o muslo; evite zonas muy sensibles
Técnica	Pellizque bien. Inyecte muy lentamente (~30 seg por 0.1 ml) para reducir el ardor
Rotación	Cambie de punto de inyección diariamente
Momento	Preferible por la noche (el ardor puede molestar durante el día)
Frecuencia	Diaria o día por medio

Para reducir el dolor: Puede mezclar el GHK-Cu en la misma jeringa con BPC-157 (el BPC calma el ardor), añadir más agua estéril para diluir, o aplicar hielo en la zona antes y después de la inyección.

Preguntas Frecuentes

P: ¿Por qué duele tanto?

El ión cobre estimula las terminaciones nerviosas locales. Es una reacción normal y no peligrosa. El dolor desaparece en 2-5 minutos. Diluir más y/o mezclar con BPC-157 ayuda enormemente a reducirlo.

P: ¿Cuánto tarda en notar resultados en la piel?

La mejoría en textura y elasticidad comienza a las 2-3 semanas. Para manchas, cicatrices o daño solar se necesitan 8 semanas o más. El crecimiento de cabello nuevo puede tardar 2-3 meses de uso consistente.

P: ¿Puedo usarlo tópicamente en lugar de inyectado?

Sí, puedes abrir un vial reconstituido y aplicar unas gotas sobre la piel limpia o mezclar con crema. La eficacia sistémica es menor, pero para efectos locales (cicatrices, heridas, caída de cabello en zona concreta) la aplicación tópica funciona muy bien.

P: ¿Tiene efectos secundarios?

Además del ardor local, algunas personas reportan un leve sabor metálico en la boca debido al cobre, que desaparece rápidamente. Muy raramente, náuseas leves. No se conocen toxicidades a dosis de 1-10 mg diarios.

P: ¿Precio en Reset Peptides?

GHK-Cu de 100 mg a \$900 MXN por vial. Excelente relación costo-beneficio dado el alto contenido del vial.

P: ¿Almacenamiento?

Liofilizado: temperatura ambiente en lugar fresco y seco. Reconstituido: refrigerar a 2-8°C y usar en un máximo de 60 días. No congelar después de reconstituir.

P: ¿Puedo combinarlo con otros péptidos?

Sí. La combinación GHK-Cu + BPC-157 es ideal para regeneración de piel, tendones y articulaciones (el BPC también reduce el ardor del GHK-Cu). Se combina también con TB-500 para potenciar la reducción de inflamación. No mezclar en el mismo vial, pero sí en la misma jeringa justo antes de inyectar.

¿Tienes más dudas?
resetpeptides.mx

Atención al cliente disponible Lunes a Sábado