

Epitalon (Epithalon)

Protocolo de Uso y Dosificación - Reset Peptides

Péptido epigenético • Activa la telomerasa • Alarga los telómeros • Longevidad

¿Qué es el Epitalon?

El **Epitalon** (también llamado Epithalon) es un tetrapéptido (Ala-Glu-Asp-Gly) desarrollado por el Dr. Vladimir Khavinson. Es el péptido más famoso en el campo de la longevidad y el antienvjecimiento celular profundo. Su mecanismo único es la inducción de la telomerasa, la enzima que alarga los telómeros (los "capuchones" protectores de los cromosomas que se acortan con cada división celular). En estudios, el Epitalon ha demostrado aumentar la longitud de los telómeros en células humanas, mejorar la función inmunológica, regular los ritmos circadianos (producción de melatonina) y prolongar la vida media en animales. Se usa en ciclos cortos de 10-20 días, repetidos cada 4-6 meses.

Activa la telomerasa

Alarga los telómeros

Regula el sueño y ritmos circadianos

Aumenta la longevidad celular

Reconstitución del Vial

PASO 1 Limpie el tapón con alcohol.

PASO 2 El vial es de 10 mg. Añada 2 ml de agua bacteriostática.

PASO 3 Inyecte por la pared interior, lentamente.

PASO 4 Gire suavemente hasta disolver. NO agitar.

PASO 5 Refrigere a 2-8°C. Vida útil: 30 días.

Concentración resultante:

$10 \text{ mg} / 2 \text{ ml} = 5 \text{ mg/ml} \rightarrow \text{cada } 0.1 \text{ ml (10 unidades)} = 0.5 \text{ mg (500 mcg)}$.

Precio Reset Peptides: Epitalon 10 mg $\rightarrow$ \$599 MXN

Protocolo de Dosificación

El Epitalon se aplica vía subcutánea en el abdomen, generalmente por la noche (aprovecha la relación con la melatonina). Dosis estándar en estudios: 5-10 mg al día durante 10-20 días. Luego descanso de 4-6 meses.

Este documento es de uso exclusivo para clientes de Reset Peptides.

El uso de este péptido es bajo responsabilidad del usuario. Consulte a un profesional de la salud antes de iniciar cualquier protocolo.

NIVEL	DOSIS DIARIA	UNIDADES (Vial 10 mg + 2 ml BAC)	FRECUENCIA	DURACIÓN CICLO	REPETICIÓN
Principiante	5 mg	100 unidades (1 jeringa llena)	1 vez/día (noche)	10 días	Cada 6 meses
Intermedio	10 mg	200 unidades (2 jeringas)	1 vez/día (noche)	10-15 días	Cada 4-6 meses
Avanzado	10 mg (o 20 mg en investigación)	200 unidades (2 jeringas)	1 vez/día	20 días	Cada 4 meses

Nota: Una jeringa de insulina típica tiene 100 unidades (1 ml). Para una dosis de 10 mg necesitará dos jeringas llenas. Aplicar una tras otra en dos sitios diferentes del abdomen.

Recomendación para facilitar: Se puede reconstituir el vial de 10 mg con 1 ml de agua bacteriostática → concentración 10 mg/ml → 10 mg = 100 unidades (1 jeringa). Esto es mucho más cómodo. Pero verifique que el vial tenga espacio suficiente para 1 ml (algunos viales pequeños solo admiten 2 ml). Si es posible, use 1 ml.

Cómo Aplicarlo Correctamente	
Zona	Abdomen (subcutáneo)
Técnica	Pellizcar, inyectar lento
Rotación	Cambie de punto diario
Momento	Por la noche, 30-60 minutos antes de dormir (mejora la melatonina endógena)
Frecuencia	Diaria durante el ciclo

¿Cuándo se Notan los Resultados?	
Tiempo	Efectos esperados
Durante el ciclo (días 5-10)	Mejora de la calidad del sueño, mayor energía diurna, menos fatiga.
Final del ciclo	Sensación de bienestar general, piel más luminosa, mejor estado de ánimo.
2-3 meses después	Los beneficios en la longitud de los telómeros son a largo plazo. Muchos usuarios reportan menos enfermedades, mejor función inmunológica.
Ciclos repetidos (1-2 años)	Efectos acumulativos en el envejecimiento celular; algunos estudios sugieren extensión de la vida saludable.

Este documento es de uso exclusivo para clientes de Reset Peptides.

El uso de este péptido es bajo responsabilidad del usuario. Consulte a un profesional de la salud antes de iniciar cualquier protocolo.

Preguntas Frecuentes

P: ¿Qué son los telómeros?

R: Son los extremos de los cromosomas que se acortan cada vez que una célula se divide. Cuando se acortan demasiado, la célula envejece o muere. El Epitalon activa la telomerasa, la enzima que puede alargarlos.

P: ¿Funciona realmente?

R: Hay estudios en cultivos celulares, en animales y en humanos pequeños que muestran alargamiento de telómeros y mejoría de marcadores de edad. No es una cura milagrosa, pero es uno de los pocos compuestos con evidencia en este campo.

P: ¿Se nota el efecto en el día a día?

R: Muchos usuarios notan mejor sueño, más energía y menos resfriados. Los efectos a nivel celular no se perciben directamente, pero se acumulan.

P: ¿Tiene efectos secundarios?

R: Extremadamente seguro. No se han reportado efectos adversos graves en décadas de uso en Rusia. En dosis altas (>10 mg/día) puede causar leve insomnio o irritabilidad (por la melatonina). Reduzca la dosis si ocurre.

P: ¿Cuántos ciclos puedo hacer al año?

R: Lo estándar son 2-3 ciclos al año (cada 4-6 meses). No hay evidencia de beneficio con ciclos más frecuentes.

¿Tienes más dudas?

resetpeptides.mx

Atención al cliente disponible Lunes a Sábado

Este documento es de uso exclusivo para clientes de Reset Peptides.

El uso de este péptido es bajo responsabilidad del usuario. Consulte a un profesional de la salud antes de iniciar cualquier protocolo.