

# DSIP (Delta Sleep Inducing Peptide)

## Protocolo de Uso y Dosificación - Reset Peptides

Inducción del sueño profundo • Regulación del ritmo circadiano • Recuperación

### ¿Qué es el DSIP?

El **DSIP** (Delta Sleep Inducing Peptide) es un neuropéptido natural producido en el hipotálamo que promueve el sueño de ondas lentas (sueño profundo) y regula los ritmos circadianos. A diferencia de los somníferos convencionales (benzodiazepinas, zolpidem), el DSIP no seda, sino que restaura la arquitectura natural del sueño, aumentando la fase delta (la más reparadora). También tiene efectos antiestrés, antioxidantes y reguladores del sistema inmunológico. Es ideal para personas con insomnio por estrés, horarios rotativos, fatiga crónica o simplemente para mejorar la calidad de la recuperación nocturna.

Induce sueño profundo

Regula ritmo circadiano

No produce dependencia

Reduce el estrés

### Reconstitución del Vial

**PASO 1** Limpie el tapón con alcohol.

**PASO 2** El vial es de 5 mg. Añada 2 ml de agua bacteriostática.

**PASO 3** Inyecte por la pared interior, lentamente.

**PASO 4** Gire suavemente hasta disolver.

**PASO 5** Refrigere a 2-8°C. Vida útil: 30 días.

#### Concentración resultante:

$5 \text{ mg} / 2 \text{ ml} = 2.5 \text{ mg/ml} \rightarrow \text{cada } 0.1 \text{ ml (10 unidades)} = 250 \text{ mcg de DSIP.}$

Precio Reset Peptides: DSIP 5 mg  $\rightarrow$  \$599 MXN

### Protocolo de Dosificación

El DSIP se aplica vía subcutánea en el abdomen, 30-60 minutos antes de acostarse. Se usa en ciclos de 10 días on / 10-20 días off para evitar tolerancia (aunque no es muy frecuente).

Este documento es de uso exclusivo para clientes de Reset Peptides.

El uso de este péptido es bajo responsabilidad del usuario. Consulte a un profesional de la salud antes de iniciar cualquier protocolo.

| NIVEL                                            | DOSIS POR NOCHE | UNIDADES (Vial 5 mg + 2 ml BAC) | FRECUENCIA | DURACIÓN DEL CICLO |
|--------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------|------------|--------------------|
| Principiante (insomnio leve)                     | 100 mcg         | 4 unidades                      | Noche      | 10 días            |
| Intermedio (insomnio moderado)                   | 200 mcg         | 8 unidades                      | Noche      | 10-14 días         |
| Avanzado (insomnio severo, trastorno circadiano) | 300-500 mcg     | 12-20 unidades                  | Noche      | 10-20 días         |

*Nota: Algunos usuarios necesitan dosis más altas (hasta 1 mg) o ciclos más largos. Si después de 5 noches no nota mejoría, aumente gradualmente la dosis.*

### Cómo Aplicarlo Correctamente

|                   |                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Zona</b>       | Abdomen (subcutáneo)                                           |
| <b>Técnica</b>    | Pellizcar, inyectar a 45-90°, lento                            |
| <b>Rotación</b>   | Cambie de punto diario                                         |
| <b>Momento</b>    | 30-60 minutos antes de acostarse, en ayunas desde 1 hora antes |
| <b>Frecuencia</b> | Cada noche durante el ciclo, luego descanso                    |

### ¿Cuándo se Notan los Resultados?

| Tiempo               | Efectos esperados                                                                    |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Primera noche</b> | Algunos usuarios notan un sueño más profundo. Otros necesitan 2-3 noches.            |
| <b>Días 3-5</b>      | Mejora de la latencia del sueño (se duerme más rápido), menos despertares nocturnos. |
| <b>Días 7-10</b>     | Mayor sensación de descanso al despertar, menos fatiga diurna, mejor humor.          |
| <b>Post-ciclo</b>    | Los beneficios pueden durar días o semanas. Repita el ciclo cuando sea necesario.    |

Este documento es de uso exclusivo para clientes de Reset Peptides.

El uso de este péptido es bajo responsabilidad del usuario. Consulte a un profesional de la salud antes de iniciar cualquier protocolo.

## Preguntas Frecuentes

**P: ¿Es adictivo?**

R: No, el DSIP no produce dependencia física ni síndrome de abstinencia. Se puede suspender bruscamente sin riesgos.

**P: ¿Puedo usarlo si tomo melatonina o magnesio?**

R: Sí, son complementarios. De hecho, muchos usuarios combinan DSIP con melatonina de liberación prolongada para un efecto sinérgico.

**P: ¿Tiene efectos secundarios?**

R: Muy raros. En dosis altas (>500 mcg) puede causar pesadillas o sueño demasiado profundo con dificultad para despertar. Si ocurre, reduzca la dosis.

**P: ¿Cuánto dura el vial reconstituido?**

R: 30 días en nevera. Después de ese tiempo, deséchelo.

**P: ¿Puedo usarlo todas las noches sin descanso?**

R: No se recomienda. Haga ciclos de 10-20 días seguidos de 10-20 días de descanso para mantener la sensibilidad.

**¿Tienes más dudas?**

**resetpeptides.mx**

**Atención al cliente disponible Lunes a Sábado**

Este documento es de uso exclusivo para clientes de Reset Peptides.

El uso de este péptido es bajo responsabilidad del usuario. Consulte a un profesional de la salud antes de iniciar cualquier protocolo.