

# Agua Bacteriostática (BAC)

## Ficha Técnica y Protocolo de Uso para Reconstitución de Péptidos

Disolvente estéril con conservante • Para reconstituir péptidos liofilizados • Uso en inyecciones subcutáneas / intramusculares

### ¿Qué es el Agua Bacteriostática?

El **Agua Bacteriostática (BAC)** es un agua estéril que contiene **0.9% de alcohol bencílico** como conservante antimicrobiano. Este alcohol actúa inhibiendo el crecimiento y la reproducción de bacterias y hongos en la solución una vez que el vial ha sido abierto y el producto reconstituido.

A diferencia del agua estéril simple (sin conservantes), el agua bacteriostática puede usarse durante **múltiples dosis** extraídas del mismo vial a lo largo del tiempo, siempre que se mantengan las condiciones asépticas. Es el diluyente estándar recomendado para reconstituir péptidos de uso doméstico o en ciclos prolongados (por ejemplo, cuando no se usa el vial completo en una sola aplicación).

Estéril y apirógena

Con alcohol bencílico (0.9%)

Multidosis

Uso en péptidos

### ¿Para qué sirve?

El agua bacteriostática se utiliza exclusivamente para **reconstituir (disolver) péptidos liofilizados** (en polvo) que están destinados a ser inyectados por vía subcutánea, intramuscular o intradérmica. Al añadirla al vial de péptido, se obtiene una solución líquida con la concentración deseada.

#### Sus usos principales son:

- Reconstitución de péptidos (GHRP, GLP-1, BPC-157, etc.).
- Dilución de soluciones madre para ajustar concentraciones.
- Lavado de material estéril en entornos controlados (uso profesional).

En Reset Peptides, la vendemos en viales de 10 ml para que nuestros clientes puedan reconstituir sus péptidos de forma segura y con la comodidad de múltiples tomas.

### Importancia de Usar Agua Bacteriostática y No Otras Sustancias

| SUSTANCIA                       | ¿ES ADECUADA?                             | ¿POR QUÉ?                                                                                                                                         |
|---------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Agua Bacteriostática            | <b>Sí, recomendada</b>                    | Contiene alcohol bencílico que evita el crecimiento bacteriano durante el uso multidosis (hasta 28-30 días). Es el estándar para péptidos.        |
| Agua Estéril (sin conservantes) | <b>Precaución</b> – solo un solo uso      | No tiene conservante. Una vez abierta, debe usarse de inmediato y desechar lo no usado. Riesgo de contaminación en dosis múltiples.               |
| Solución Salina (NaCl 0.9%)     | <b>Precaución</b>                         | Puede usarse, pero algunos péptidos pueden precipitar o degradarse más rápido. El cloruro sódico puede alterar la estabilidad. No es el estándar. |
| Agua Destilada o de Grifo       | <b>Nunca</b>                              | No es estéril. Contiene bacterias, endotoxinas y minerales que pueden causar infecciones graves, abscesos o reacciones adversas.                  |
| Etanol o Alcohol Isopropílico   | <b>Nunca</b>                              | Destruye los péptidos (desnaturalización) y produce necrosis tisular si se inyecta.                                                               |
| Lidocaína / Anestésicos         | <b>Precaución</b> – solo con prescripción | No son diluyentes. Mezclarlos sin conocimiento puede precipitar el péptido o dañar los tejidos.                                                   |

**Conclusión:** Para reconstituir péptidos de uso multidosis (la gran mayoría de los casos), el agua bacteriostática es la opción más segura, eficaz y duradera.

### Instrucciones de Uso (Reconstitución de Péptidos)

|               |                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PASO 1</b> | Limpie el tapón del vial de péptido liofilizado con alcohol isopropílico. Deje secar.                                                                                                                               |
| <b>PASO 2</b> | Limpie el tapón del vial de agua bacteriostática con alcohol.                                                                                                                                                       |
| <b>PASO 3</b> | Cargue una jeringa de insulina estéril con el volumen necesario de agua bacteriostática según la concentración deseada (por ejemplo, 2 ml para un vial de 10 mg de péptido).                                        |
| <b>PASO 4</b> | Inserte la aguja en el vial de péptido a través del tapón, e inyecte el agua lentamente por la pared interior del vial. Nunca directo al polvo (evita la formación de espuma y daño al péptido).                    |
| <b>PASO 5</b> | Gire suavemente el vial entre los dedos hasta que el polvo se disuelva completamente. NO agitar con fuerza (los péptidos son sensibles al estrés mecánico).                                                         |
| <b>PASO 6</b> | Deje reposar el vial reconstituido un momento. Si queda alguna partícula sin disolver, gírelo suavemente de nuevo.                                                                                                  |
| <b>PASO 7</b> | Refrigere inmediatamente a 2-8°C. Anote la fecha de reconstitución en el vial. La solución es estable durante hasta 30 días (aunque el agua bacteriostática puede durar más, los péptidos pueden degradarse antes). |

### Vida Útil y Almacenamiento

| ESTADO                                 | TEMPERATURA         | DURACIÓN ESTIMADA                                           | OBSERVACIONES                                           |
|----------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Vial sin abrir (liofilizado)           | Ambiente (15-25°C)  | Hasta la fecha de caducidad impresa (generalmente 2-3 años) | Proteger de la luz solar directa y humedad              |
| Vial abierto (restos de agua sin usar) | 2-8°C (refrigerado) | 28 días (después de abierto)                                | Mantener el tapón limpio; usar jeringa estéril cada vez |
| Una vez reconstituido el péptido       | 2-8°C (refrigerado) | Depende del péptido (típicamente 30 días)                   | Siga las recomendaciones del protocolo específico       |

*Importante: Si el agua bacteriostática presenta turbidez, partículas flotantes o cambio de color, deseche el vial (no la use). Nunca congele el agua bacteriostática ya reconstituida con el péptido.*

### Cómo Aplicar (Sin Inyectar el Agua Sola)

El agua bacteriostática **no se inyecta sola** (excepto en algunos protocolos de lavado de catéteres bajo supervisión médica). Su uso es siempre como disolvente:

- Se reconstituye el péptido con el agua.
- La solución resultante (péptido + agua) es la que se inyecta según el protocolo.

**No inyecte agua bacteriostática directamente en su cuerpo sin un péptido disuelto.** El alcohol bencílico puede causar irritación si se inyecta puro en grandes volúmenes.

### Precio y Presentación en Reset Peptides

| PRODUCTO                   | PRESENTACIÓN  | PRECIO (MXN) |
|----------------------------|---------------|--------------|
| Agua Bacteriostática (BAC) | Vial de 10 ml | \$250        |

|             |                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| Volumen     | 10 ml por vial.                                        |
| Conservante | 0.9% de alcohol bencílico.                             |
| Esterilidad | Garantizada hasta apertura.                            |
| Uso         | Exclusivo para reconstituir péptidos (uso multidosis). |

## Preguntas Frecuentes

### P: ¿Puedo usar agua bacteriostática para reconstituir cualquier péptido?

Sí, es el diluyente estándar para la gran mayoría de péptidos (BPC-157, TB-500, GHRP, GLP-1, etc.). Siempre verifique el protocolo específico de su péptido, pero el agua bacteriostática es universalmente aceptada.

### P: ¿Cuánto dura el agua bacteriostática una vez abierta?

Según las guías de seguridad, un vial de agua bacteriostática abierto (pero sin reconstituir péptido) se puede seguir usando durante 28 días si se almacena refrigerado y se mantiene la técnica aséptica (limpiar el tapón con alcohol antes de cada extracción).

### P: ¿Puedo congelar el agua bacteriostática?

No es necesario ni recomendado. El agua bacteriostática no se congela para almacenarla. Refrigere a 2-8°C. La congelación no daña el agua, pero puede agrietar el vial o alterar la solución al descongelar.

### P: ¿Qué pasa si no uso agua bacteriostática y uso agua estéril simple?

Si va a usar todo el contenido del vial en una sola dosis (por ejemplo, una inyección única), puede usar agua estéril simple. Pero si planea extraer múltiples dosis del mismo vial a lo largo de varios días, el agua estéril sin conservantes permitirá el crecimiento bacteriano, lo que puede causar infecciones graves. Siempre use agua bacteriostática para uso multidosis.

### P: ¿Puedo inyectar agua bacteriostática sola?

En entornos médicos supervisados, a veces se inyecta agua bacteriostática para disolver ciertos medicamentos, pero no se recomienda inyectarla sola sin un principio activo fuera de un hospital. El alcohol bencílico puede ser irritante en altas concentraciones. Siga los protocolos de su péptido: siempre mezcle primero.

### P: ¿Cómo sé si el agua bacteriostática se ha contaminado?

Si al extraerla nota turbidez, partículas flotantes, cambio de color (debe ser totalmente transparente), o si el tapón está dañado, deséchela. También si ha pasado más de 28 días desde la primera apertura.

### P: ¿Puedo mezclar dos marcas diferentes de agua bacteriostática?

No hay problema, siempre que ambas sean estériles y tengan la misma concentración de alcohol bencílico (0.9%). Pero para evitar confusiones, use un solo vial hasta terminarlo.

### P: ¿El alcohol bencílico afecta la estabilidad del péptido?

En las concentraciones usadas (0.9%), el alcohol bencílico es seguro y compatible con la mayoría de los péptidos. No degrada ni altera su actividad en el tiempo típico de uso (30 días). Es el conservante estándar en la industria farmacéutica para viales multidosis.

## Nota de Seguridad

- Uso exclusivo como disolvente de péptidos. No ingerir, no inhalar.
- Mantener fuera del alcance de niños y mascotas.
- En caso de derrame, limpiar con agua y jabón.
- Desechar los viales vacíos o contaminados según la normativa local de residuos biopeligrosos (no tirar a la basura común si ha estado en contacto con péptidos).
- Si experimenta enrojecimiento, hinchazón o dolor inusual en el sitio de inyección de un péptido reconstituido con agua bacteriostática, suspenda el uso y consulte a su médico. Puede ser una reacción al conservante (rara) o, más probablemente, a la técnica de inyección.

**¿Tienes más dudas?**  
**resetpeptides.mx**

Atención al cliente disponible Lunes a Sábado